



## Formation Reformer/Cadillac Niveau 2 et Spine Corrector Du 12 au 14 Octobre 2018 à Toulouse avec Eva Winskill

Avec plus de 30 ans d'expérience du Pilates, Fit Studio propose les formations de Reformer et Cadillac niveau 2 chez Body Pilates à Toulouse.

- Révision Reformer Niveau 1
- Apprends des mouvements Pilates Reformer Niveau 2 Analyser les mouvements, pratiquer les mouvements et comment aider pour réussir en restant en sécurité avec les variations et modification
- Révision Cadillac Niveau 1
- Apprends des mouvements Pilates Cadillac Niveau 2 et Spine Corrector Analyser les mouvements, pratiquer les mouvements et comment aider pour réussir en restant en sécurité avec les variations et modification
- Les techniques visuelle, la meilleure exécution des exercices
- Echauffement et transitions
- Construire un cours de Pilates avec les Reformer et Cadillac niveau 2
- Apprentissage pour les intermédiaires, avance et niveau mélangé
- Programme individuel

**Nous acceptons aussi ceux qui ont déjà une formation et qui voulez continuer de vous former avec un ou plusieurs modules à votre choix !**

**LIEU :** Studio Body Pilates, 5 boulevard Carnot, 31 000 Toulouse

Tél : 05 62 71 15 47 / 06 87 28 71 31 Email : [contact@body-pilates.com](mailto:contact@body-pilates.com)

**HORAIRES :** Vendredi : 10h-13h30 / 14h30-18h Samedi et Dimanche : 9h-12h30 / 13h30-17h

**PRIX :** 1 000€

**Inscriptions :** Demandez bulletin d'inscription, devis.. [fitstudio@wanadoo.fr](mailto:fitstudio@wanadoo.fr) / 06 08 71 72 81



SARL Fit Studio, Le Loft, 162 rue du Colombier, 83 350 Ramatuelle  
N° Siret 37865091500044 / N° d'enregistrement: 93 83 03 59 683 / Code APE 9311 Z  
Tel : 06 08 71 72 81 / Email : [fitstudio@wanadoo.fr](mailto:fitstudio@wanadoo.fr) / [www.fitstudio.net](http://www.fitstudio.net)